

Trainingsplan PNW Youngster Dressur

06.03.2022 Dressurtraining mit Regula Straumann und Raphaela Stemmler Challeren

Zeit	Regula Straumann	Raphaela Stemmler
9.30	Mia	Lani
10.00	Noemi	Aurelia
10.30	Maelle	Ida
11.15	Reja	Alena
11.45		Alessia
12.15		

13.03.2022 Dressurtraining mit Mirjam und Raphaela Stemmler Challeren

Zeit	Mirjam Stemmler	Raphaela Stemmler
9.30	Maelle	Aurelia
10.00	Noemi	Ida
10.30	Reja	Alena
11.15	Mia	Alessia
11.45	Kyra	Lani
12.15	Ladina	

27.03.2022 Dressurtraining mit Regula Straumann und Mirjam Stemmler Challeren

Zeit	Regula Straumann	Mirjam Stemmler
9.30		Ladina
10.00	Alessia	Kyra
10.30	Alena	Reja
11.15	Ida	Aurelia
11.45	Maella	Noemi
12.15	Lani	Mia

10.04.2022 Gymnastikstraining mit Corinne Senn Schänzli

Gruppe 1 9.30-10.15

Mia, Alessia, Ladina

Gruppe 2 10.15-11.15

Ida, Kyra, Lani

Gruppe 3 11.15-12.15

Alena, Reja, Maelle, Noemi, Aurelia

1.5.2022 Dressurtraining mit Mirjam und Raphaela Stemmler Schänzli

Zeit	Mirjam Stemmler	Raphaela Stemmler
9.30	Maelle	Aurelia
10.00	Noemi	Ida
10.30	Reja	Alena
11.15	Mia	Alessia
11.45	Kyra	Lani
12.15	Ladina	

08.05.2022 Dressurtraining mit Regula Straumann und Raphaela Stemmler Schänzli

Zeit	Regula Straumann	Raphaela Stemmler
9.30		Ladina
10.00	Alessia	Kyra
10.30	Alena	Reja
11.15	Ida	Mia
11.45	Aurelia	Noemi
12.15	Lani	

* Für Startende am CD Biel-Benken eventuell Betreuung durch Regula Straumann möglich

19.06. Einführung Geländetraining Salome Lüdi Aesch/ Biel-Benken

Gruppe 1 9.30-10.15

Ladina, Mia, Alessia

Gruppe 2 10.15-11.15

Ida, Kyra, Lani

Gruppe 3 11.15-12.15

Alena, Reja, Maelle, Noemi, Aurelia

02-04.08.22 Trainingstage NPZ Bern

Trainingsplan gemäss separater Liste

28.08.2022 Dressurtraining mit Regula Straumann und Mirjam Stemmler Schänzli

Zeit	Mirjam Stemmler	Regula Straumann
9.30		Ladina
10.00	Alessia	Kyra
10.30	Alena	Reja
11.15	Ida	Maelle
11.45	Aurelia	Noemi
12.15	Lani	Mia

11.09.2022 Gymnastikstraining mit Corinne Senn Schänzli

Gruppe 1 9.30-10.15

Ladina, Mia, Alessia

Gruppe 2 10.15-11.15

Ida, Kyra, Lani

Gruppe 3 11.15-12.15

Alena, Reja, Maelle, Noemi, Aurelia

18.09.2022 Dressurtraining mit Raphaela und Mirjam Stemmler Schänzli

Zeit	Mirjam Stemmler	Raphaela Stemmler
9.30		Ladina
10.00	Alessia	Kyra
10.30	Alena	Reja
11.15	Ida	Maelle
11.45	Aurelia	Noemi
12.15	Lani	Mia

Trainingsorte

Schänzli:

Pferdesportanlage Schänzli (www.pferdesport-schaenzli.ch), der Lageplan / die Wegbeschreibung ist auf der Homepage zu finden.

RSZ Challeren:

Schützenhölzlistrasse 20
4303 Kaiseraugst

- Parkieren der Anhänger entlang der Strasse oder neben dem Platz beim Karussell
- Normale PKW müssen vor den Stallungen auf dem Kies parkieren

Wichtig!

- Das Tragen des Reithelms ist in jedem Training (auch in der selbständigen Vorbereitung) obligatorisch.
- Das Tragen eines Rückenschutzes ist in Spring- und Gymnastiktrainings obligatorisch.
- Pferdeäpfel sind auf allen Anlagen (Reitplätze und auch Umgebung) sauber zusammen zu nehmen.
- Ich bitte euch stets um korrektes, respektvolles und rücksichtsvolles Verhalten gegenüber anderen.
- Allfällige Abmeldungen sind so früh wie möglich per Telefon (an mich) bekannt zu geben.
- Die Anlagen sind stets sauber zu hinterlassen!

Allgemeine Informationen für Trainings:

- Vor den Trainings schon 15min Schritt geritten sein
- Kopfhörer und Natel mitnehmen