

Tanja Widmer
Mentaltrainerin
Bürenstrasse 7
3295 Rüti bei Büren
tanja.widmer@deltron.ch
079 647 84 09



Tanja Widmer

geboren 17.03.1970

Ich lebe mit meinem Partner – wir sind seit über 30 Jahren liiert – unserer Katze und 5 Pferden unter einem Dach.

Soziale und medizinische Fähigkeiten durfte ich in der Ausbildung zur Krankenschwester lernen und in einigen Jahren Berufsausübung auf verschiedenen Stationen tolle Erfahrungen sammeln.

Pädagogische und technische Aspekte erlernte ich in der Ausbildung zur Auto-Fahrlehrerin. 6 Jahre Führen einer eigenen Fahrschule ermöglichten mir diese anzuwenden und viele junge Menschen auf dem Weg zum Führerschein zu begleiten und ihnen gute Voraussetzungen mitzugeben um sich möglichst unfallfrei auf den Strassen zu bewegen.

Seit über 20 Jahren führe ich nun das eigen KMU mit rund 50 Mitarbeitenden im Sektor industrielle Elektronik. Die Managementausbildung BPIH und das Führungstraining nach Peter Beglinger gaben und geben mir täglich das entsprechende Rüstzeug für Führung und Organisation.

Pferde und reiten sind meine Leidenschaft seit ich gehen kann.

Meine Pferde betreue ich selber, reite und bilde sie aus und weiter. Dabei werde ich von tollen Trainern unterstützt und begleitet.

Nebst einem Jahr arbeiten bei Daniel Würigler als Groom und Betreuer seiner Fahrpferde, durfte ich in jungen Jahren im Rennstall von Francoise Gimmi als Arbeitsreiterin tätig sein, wo sich meine grosse Liebe zum Vollblutpferd entwickelte.

Heute bin ich aktiv im CC-Sport, bestreite aber auch Spring- und Dressurprüfungen.

Als J+S Leiterin (und VT i.A.) engagiere ich mich in einer nahegelegenen Reitschule, in Vereinen, sowie in Privatstunden.

Wieso Mentaltraining?

Früher gehörte ich zu den Reitern/Menschen, die der Ansicht waren, dass Mentaltraining nur etwas für Spitzensportler oder für „Angsthasen, Weicheier“ etc. ist. Durch einen Reitunfall mit schwerer Knieverletzung bin ich auf's Mentaltraining gekommen und habe das enorme Potential darin entdeckt. Diesen Zugang möchte ich auch andern Leuten weitergeben. Deshalb habe ich die Ausbildung zur Mentaltrainerin bei Ursula gemacht und bilde mich ständig weiter.

Mein Lebensziel:

Pferde und (ihre) Menschen glücklich machen