

CC Trainingsweekend in Meißenheim (D) – 10. bis 12. Mai 2024

ehg – Auch dieses Jahr veranstaltete die PNW Sparte CC wieder das immer so tolle CC Trainingsweekend auf der Anlage des RRFV Meißenheim.

Der Lehrgang begann wieder wie gewohnt am Freitag, wozu sich alle Teilnehmer entschlossen hatten. Dieser Freitag, wie auch das ganze Wochenende, bescherte uns dann auch Prachtwetter. Zuerst wurden die Boxen bezogen und das ganze Material in den Stall geschleppt – Material fürs Pferd ist ja ein Vielfaches mehr als für die Reiter.

Am Nachmittag erkundeten die Reiter die Innenbahn, wo sich Wall, Hindernisse und Teiche befinden – es sieht ja jedes Jahr wieder etwas anders aus, so quasi ein Augenschein zur genaueren Planung und Vorfreude. Danach gab es einen gemütlichen Ausritt durch den Wald bis an den Rhein. Die endlos langen, geraden Wege mit mittigem Grasstreifen laden hier zum Traben ein.

Nachdem die Pferde versorgt waren, ging es zur freundlichen Frau Kiesele mit ihrem beliebten Gasthof Erbprinzen im Nachbarort Ottenheim-Schwanau.



Unseren Super-Coach Richard Reich trafen wir nach dem Frühstück im Stall am

Samstagmorgen und es konnte so richtig losgehen! Voller freudigem Tatendrang ritten wir unsere Pferde ein unter den großen Bäumen im leicht gewellten Gelände und auch über den enormen Wall. So konnte sich Richard auch gleich mit Reitern und Pferden

vertraut machen, die er noch nicht kannte. Sitzübungen wurden hier auch bereits eingebaut, will heißen korrekter Sitz für Geländereiten und feste Sprünge: also sicher und im Gleichgewicht. Gesprungen wurde dann erst einmal über eine Stange und kleine Baumstämme.

Danach folgten Gelände-spezifische Hindernisse: Wasserpassage mit Sprüngen aus dem oder ins Wasser, über eine Kuppe mit Baumstamm im Zenit traben, dann galoppieren, Gräben, Auf- und Absprünge, Galopp im Wasser, etc. Das große Angebot an Hindernissen auf dem Gelände bietet ja auf jeden Fall für alle und jedes Niveau und jegliche Ansprüche das Gewünschte.

Richard unterstützte mit seinem unerschöpflichen Wissen die Reiterinnen aufbauend und äußerst kompetent. Alle Teilnehmer genossen große Erfolgserlebnisse und steigerten sich im Laufe der Übungseinheiten.

Zum Abschluss des Morgenblocks ging es natürlich wie gewohnt noch auf die knapp 1000 Meter lange Sandbahn, immer ein Highlight. Die erste Runde sollte mit 420-450 m/Min bewältigt werden, danach gab es Pause, gefolgt von einer zweiten Runde mit 450-458 m/Min. Dass das auch den Pferden großen Spaß machte, ist ja selbstverständlich.

In der Zwischenzeit war es Mittag geworden und die Pferde genossen eine wohlverdiente Mittagspause, während Reiter und Begleiter ihr Picknick verspeisten. Am Nachmittag wurden kurze Sequenzen von mehreren Hindernissen gesprungen, mit



Wiederholung, wo etwas noch nicht optimal geklappt hatte. Zum Abschluss des Tages ging es noch einmal für eine Runde auf die Bahn; diesmal sollte sehr flott durchgaloppiert werden, mit zwischen 1'40" und 2' für die 1000 Meter.

Am Sonntagmorgen vertieften wir verschiedene Einheiten noch einmal und ritten dann ein Kurzcross mit leicht anspruchsvolleren Hindernissen, jeder wieder so, wie es für ihn und sein Pferd stimmte. Das lief für alle Reiter und Pferde einfach super!

Und somit war der äußerst lehrreiche, tolle und für einige auch sehr anstrengende Lehrgang bereits wieder vorbei. Wir kommen nächstes Jahr wieder!

Ein spezielles Dankeschön auch an unseren tollen Coach Richard, der mit vollem Einsatz und viel



Herzblut dafür gesorgt hat, dass alle Teilnehmer immer wieder ein Erfolgserlebnis erfahren durften. Seine Geduld ist grenzenlos, und er hilft allen unermüdlich einfühlsam und zeigt allen Teilnehmern, wie sie zum Ziel kommen. So war das Trainingswochenende in Meißenheim wieder ein großes Erfolgserlebnis, an welchem alle viel gelernt haben. Es war aber auch ein Erlebnis, ein Anlass mit toller Kameradschaft, großer gegenseitiger Hilfsbereitschaft und, last but not least, viel FUN!!!

Esty H. Geissmann